

Leadership & Assertivité avec les chevaux

❑ Pourquoi le cheval ?

Un animal impressionnant hypersensible avec lequel nous vous invitons à rentrer en contact , créer le lien, la confiance, la relation, être à l'écoute de son intelligence émotionnelle, permettre des prises de conscience en douceur au travers d'exercices exploratoires en toute sécurité.

❑ **Pour qui ?** Vous êtes des Dirigeants, Managers, Chefs de projet et **avez envie de** : Ancrer vos apprentissages en lien avec votre mission et posture :

- Savoir Poser le Problème
 - Fixer les règles et le cadre (c'est ce que l'expérimentation avec les chevaux aura permise d'intégrer)
- Vos modes de management et leadership : (
- La posture du manager :
 - Accompagnement
 - Travailler en équipe - le Co Learning (international mozaik)

❑ Comment ?

➤ **En approche individuelle exemple de demande : adopter la posture de manager**

Aller chercher les chevaux dans le pré Accompagnés des 2 animatrices/Coach , expérimenter des exercices en binômes (l'un pratique et l'autre observe et est en appui)
A chaque passage le participant reçoit un débrief individuel et peut expérimenter plusieurs fois.

Exercice 1 : le reculer : l'importance de sa détermination dans l'exécution d'une consigne par autrui- respect dans la relation).

Exercice 2 : Avancer-arrêter-reculer : découvrir la difficulté à obtenir des actions coordonnées - mettre en œuvre une stratégie, des moyens pour obtenir des résultats - prendre en considération l'autre)

Débriefing orienté sur la posture du manager animé par Christine L Apports de méthodes, de concepts

Se connaître en manager

- Sa représentation (comprendre ce que nous dégageons vis-à-vis des autres / auto empathie)
- Les perceptions (exercice sur objet)
- Prendre conscience de l'impact de sa posture

Se faire comprendre (mettre en application lors des feedback)

- Utilise le « Je »
- Communication positive et claire
- Agir en conscience et pas en réaction

Se faire respecter : établir une relation de confiance

- Reconnaissance réciproque Coaching

➤ **En approche collective : exemple de demande : développer le réseau apprenant mode gestion de projet.**

- L'entreprise a besoin de toutes ses forces vives pour développer un projet innovant. Elle s'appuie sur ses 2 meilleures équipes dans des sites différents :
- Exercice : 1 cheval en liberté dans le tiers du manège. Faire exécuter un tracé en liberté avec des difficultés au sol
- Objectif : Expérimentation d'une dynamique de travail en équipe basée sur la prise en compte de l'autre et la préparation commune d'une stratégie et d'un plan d'actions.
- Débriefing : Mettre des mots sur l'expérience vécue (reflets systémiques , ..) A la fin de l'intervention, l'équipe sait ce qu'elle veut faire et a défini son plan d'action, ancré dans sa réalité collective. Pour le suivi opérationnel sur le terrain, la cohérence de cette volonté est beaucoup plus puissante.

❑ **Lieux** : à proximité de Montpellier : le domaine de Biar (domainedebiar.com). Ou le Mas Saint Germain mas-st-germain.com



Compréhension de votre besoin



Identification de vos enjeux



Co-Construction de l'organisation



Validation du contrat

Notre accompagnement :

Apprendre avec les chevaux à développer son leadership, son assertivité, ses capacités relationnelles dans son management, avec ses clients, ses partenaires, ses associés etc... : apprendre par l'expérience.

Manager au quotidien ses collaborateurs implique l'intégration d'outils concrets et de méthodologies rigoureuses. Chaque intervention est conçue, sur mesure, à partir des besoins et des objectifs spécifiques de l'équipe et de l'organisation. Pour ancrer les apprentissages des séances de débriefing individuelles durant les ateliers et collectives en bouclage.

[Christine Lesoil HR Performances](#), coach certifiée et [une](#) guide équestre & équi-coach organisent en fonction de vos besoins et demandes des journées parcours de découverte et d'expérimentation.

Vous êtes curieux, ouvert, enthousiaste à l'idée d'oser de nouvelles formes d'apprentissage, de prendre conscience de vos atouts et de vos axes de développement, de vivre en toute sécurité une expérience au contact des chevaux.



Témoignages



« Je voulais te remercier pour cette matinée très enrichissante.
L'effet miroir des chevaux est étonnamment puissant ! Il faut être dans le vrai pour que ça fonctionne.
Je vais monter un groupe de managers dans notre milieu scientifique nous avons besoin de formations
qui nous fasse sortir de nos habitudes pour une meilleure prise de conscience. » Sophie Directrice d'





HR Performances

Révéler en chacun sa pépite

t. : +33 6 24 36 49 54 | e. : hrperformancescoaching@gmail.com | s. : www.hrperformances.fr

Réalisation graphique : marie-reche.fr | Icônes : icone.fr