

Coaching voile & Cohésion d'équipe

« Je ne choisis pas la direction du vent mais je peux ajuster mes voiles pour toujours atteindre ma destination » Jimmy Dean

- ❑ Vous êtes des Dirigeants, Managers, Chefs de projet et **avez envie de :**
- ❑ Développer votre leadership pour diriger en temps de crise découvrir la navigation (les vents & courants), faire face à l'inconnu (la mer & la météo), tout en restant connecté à vos sens.
- ❑ Garder le CAP (Vision et Direction) en Cohésion Agilité et Performance
- ❑ Vivre des moments de convivialité, créer l'alliance au sein de vos équipes et développer vos intelligences collectives et capacités de résilience. Apprendre à apprendre ensemble la coopération, la co responsabilité, à écouter, communiquer (CNV)

Les modalités :

L'activité nautique se déroulera selon votre choix (Port-Camargue- Sète - Toulon - Corse - Lorient- La Rochelle) pour un équipage de 5 personnes vous serez accompagnés par Christine Lesoil - Duchemin coach certifiée et 1 moniteur de voile expérimenté FFV.
Vous naviguerez sur des voiliers de compétition (RM 970 - First)

Premier temps : 3H de navigation : larguer les amarres, Naviguer manoeuvrer se fixer un cap , barrer , hisser les voiles , faire des noeuds marins, respirer les embruns se faire plaisir

Déjeuner au restaurant du port 12H30 14h30 (Vous êtes invités à faire découvrir un met, une recette, un vin , des spécialités de vos régions qui évoquent pour parle de vous, de votre passion, ou d'un meilleur souvenir de votre vécu professionnel).

Pause déjeuner : 1h30 avec dégustations de produits du terroir

Deuxième temps : 2H de Débriefing. Avoir quoi chacun repart après avoir vécu cette expérience ?

schéma dans la phase de débriefing collectif en identifiant (les apprentissages) ce qui a permis à chacun et au groupe de :

1 Structurer : les règles de vie du groupe , à bord, les consignes de sécurité, définir un Cap etc...

2 Se relier : identifier les conditions qui les ont mis en confiance, gérer les espaces d'échange...

3 Explorer: Prendre sa place, naviguer en intégrant les courants , les vents ...

4 Se transformer : en lien avec sa situation professionnelle nommer ce que chacun (ne) à appris de soi des autres et du NOUS (collectif) et identifier les plans d'actions



Témoignage :

« Riche expérience et belle découverte ! Christine et son skipper ont accompagné notre équipe de managers dans une métaphore bien réelle via la voile autour du travail en équipe, de la communication, de la capacité à s'appuyer sur chacun , responsabiliser autour d'objectifs communs.

Nous faisons souvent référence à ce moment de partage pour nous recentrer et avancer mieux ensemble dans nos objectifs d'entreprise. »

Nicolas Miras Dirigeant CREAWEA



Compréhension de votre besoin



Identification de vos enjeux



Co-Construction de l'organisation



Validation du contrat

Notre accompagnement : stimule votre créativité en s'inscrivant dans une approche interactive, pragmatique et systémique. Initiatrices du mouvement, nos mises en situation sont synonymes d'apprentissage par les sensations afin d'ancrer les expériences et les transformer en acquis.

Exemple de 3 programmes de cohésion d'équipe

- 1/ Le coaching Voile - cohésion : développer votre leadership et votre agilité à diriger en temps de Crise dans un environnement incertain et mobiliser l'intelligence collective de vos équipes. Venez découvrir la navigation, prendre la barre faire face à l'inconnu (les courants, le vent, la mer ..) tout en restant connecté à vos sens, votre stratégie de dirigeantes.ts et vos objectifs de développement professionnels et personnels.
- 2/ Un parcours découverte « Au fil des Eaux » : explorer une ville emblématique de l'Occitanie Sète entre étangs, canaux et mer Méditerranée avec comme intention de créer une cohésion à la découverte des talents, des identités de chacun, chacune. Accompagnés par une coach professionnelle Christine, une guide touristique Nancy et des professionnels du nautisme vous vous ressourcerez, recevrez des feed-back et identifierez des axes d'amélioration de vos modes de fonctionnement.
- 3/ Des Olympiades plage/mer : En équipe sur les plages de la grande- motte, chacune et chacun viendra découvrir des activités comme la pirogue, le padle collectif, le beach-volley. Ces moments conviviaux permettront d'expérimenter la cohésion d'équipe et les atouts individuels. A partir des feed-back de Christine, coach professionnelle vous identifierez vos ressources pour réussir vos objectifs professionnels.



Témoignages

« Être coché par Christine est un réel plaisir, elle porte attention à ses clients et leur donne/redonne confiance. Cette expérience sur ce bateau, partagée avec d'autres dirigeants, m'a permis concrètement de « remettre les pieds sur terre » tout en me focalisant sur le cap à tenir. Tenir la barre est éprouvant mais valorisant. Cependant, il faut aussi savoir se laisser guider/déléguer en confiance. Voilà ce que m'a apporté ce stage de coaching que je recommande pour prendre du recul tout en prenant le large. »
Sybil PINCHINATAXONAL-BIOSTATEMCOO / Associate Director

« Cette journée de coaching voile m'a permis de prendre du recul sur ce que je vivais dans l'entreprise. C'est après avoir pris la barre du voilier, écoutant mes ressentis, questionnée par Christine, que j'ai décidé d'évoluer dans ma posture de Dirigeant pour traverser la crise majeure que nous traversons.
Merci Christine pour cette journée »
Pascale Védrine Fondatrice - Dirigeante Les Rochers de Maguelone

