



Notre accompagnement s'inscrit dans une approche interactive, pragmatique et systémique. Vous êtes dans un environnement bienveillant, stimulant votre créativité, en situation d'apprentissage relié au contexte professionnel afin d'ancrer vos expériences et trouver par vous même de nouvelles stratégies.

Notre méthode de coaching respecte la charte de déontologie de l'ICF (International Coach Federation). Elle s'appuie sur une approche systémique, de mise en mouvement, de communication non violente, et s'inspire des travaux de l'école de Palo Alto sur les systèmes vivants.

Une conviction m'anime depuis toujours : révéler en chacun sa **PÉPITE**. Se connecter à sa **Personnalité**, ressourcer ses **Énergies**, développer son **Potentiel**, oser **Innov**er, découvrir son **Talent** en gardant en soi l'**En-vie** d'entreprendre son devenir.

Christine Lesoil
Fondatrice HR Performances



Ils nous font confiance :



HR Performances

conseil | coaching | formation

5, avenue Victor Hugo
92500 Reuil-Malmaison

contact@hrperformances.fr

www.hrperformances.fr

Notre processus créatif de coresponsabilisation permet à chacun de trouver de nouvelles solutions et d'agir en autonomie.

www.hrperformances.fr

CONSEIL

Architectes de votre stratégie RH avec une expertise en GPEC, nous transformons vos contraintes en leviers de performances. Notre processus allie conseil, transfert d'expertise et mise en œuvre finale.

Diagnostic

Réaliser un audit/diagnostic pour évaluer la pertinence de faire une GPEC. Immersion en entreprise et interviews des acteurs clés. Détecter les points forts et points d'effort (SWOT). Élaborer un rapport (conseil et plan d'action).

Accompagnement

Adapter notre expertise à vos méthodes de travail, contexte et enjeux d'entreprise. Coconstruire des supports (de communication, des référentiels métiers et compétences) en cohérence avec les valeurs, la stratégie. Former les divers acteurs sur le pilotage, l'approche systémique et leur posture.

Méthodologie

Transmettre au RH la méthodologie de la GPEC. Coconcevoir des entretiens d'évaluation et des parcours professionnels en lien avec la stratégie de formation et politique RH.

Une approche novatrice

Apprendre par l'expérimentation, la mise en mouvement en sollicitant votre créativité. Nous proposons des contextes d'apprentissage en salle ou à l'extérieur : sortir du cadre de référence, explorer, avoir des espaces de prise de recul pour oser dire, faire et être.

Nos formations et nos approches de coaching passent par les ressentis et les prises de conscience lors des mises en situation en toute sécurité (avec les chevaux, sur un voilier...).

Passer de la compréhension de ses comportements à la prise de conscience de l'impact tant sur le plan relationnel que sur sa posture de leader. Cela nécessite d'alterner pratiques et séances de debriefing.

**« Agir en homme de pensée
et penser en homme d'action. »**

H. Bergson

COACHING

Notre accompagnement individuel et collectif stimule votre créativité en s'inscrivant dans une approche interactive, pragmatique et systémique. En situation d'apprentissage relié au contexte professionnel, vous prendrez conscience de vos atouts et de vos potentiels.

Entrepreneuriat

Créer en cohérence avec soi en gardant son cap. Prendre du recul face à la complexité des situations. Trouver de nouvelles stratégies pour agir. Vous serez accompagné par une chef d'entreprise qui évolue au sein de réseaux d'entrepreneurs.

Prise de fonction/transition

Développer votre leadership, vos capacités relationnelles et avoir confiance en vous dans ces périodes de transitions professionnelles.

Performances/développement personnel

Le processus créatif de responsabilisation permet à la personne d'explorer des situations d'apprentissage afin de trouver, par elle-même, de nouvelles solutions.

Performance collective

Adapté à vos enjeux et contexte professionnel, nous initiions un processus créatif avec une approche systémique stimulant l'intelligence collective et permettant de faire émerger les pistes communes d'évolution. Nous vous proposons du **codéveloppement** basé sur une démarche de coaching axée sur l'expérimentation et la dynamique des groupes en lien avec les travaux de Claude Champagne et Adrien Payette.

Rebondir après une longue absence

Comment passer le cap du « plus jamais comme avant ». Oser reprendre la barre de son devenir professionnel et confronter le regard des autres ? Encadré par des professionnels, nous organisons un séjour de 3 jours en mer sur un voilier pour vous accompagner dans cette nouvelle étape.

FORMATION

Initiatrices du mouvement, nos mises en situation sont synonymes d'apprentissage par les sensations afin d'ancrer les expériences HR Performances et les transformer en acquis.

Leadership avec les chevaux

Cette formation permet de passer de la compréhension de ses comportements à la prise de conscience de leur impact en termes de relationnel et sur sa posture de leader. Les chevaux, réagissant dans l'instant présent, seront un miroir de vos comportements.

Management

Nos formations/actions sont principalement axées sur le rôle RH des managers et la posture de médiateur. Un parcours managérial est proposé aux dirigeants de PME et TPE (méthode de formation au recrutement, aux entretiens annuels et professionnels...).

Conduite du changement

Appréhender une vision systémique de l'organisation. Construire avec les équipes des plans d'action. Possibilité d'organiser divers formats, dont un séjour sur un voilier... en mer. Fixer un cap tout en composant avec les imprévus et le changement d'environnement. Découvrir des conditions différentes, prendre en compte l'environnement, s'adapter et développer une coagilité d'équipe.

Cohésion d'équipe

Développer la coopération et la performance collective en équipe (approche systémique des relations) en toute convivialité en vous déconnectant du quotidien. Nous vous proposons d'explorer des environnements inédits en lien avec la nature, la mer, la montagne et en relation avec des chevaux, des chiens de traîneaux...

Accompagnement d'une longue absence

Pour les managers, trouver les leviers pour vaincre les freins grâce aux apports des référents en science cognitive et comportementale. Adapter sa posture à partir de mises en situations concrètes et élaborer ses propres plans d'action.

Retrouvez notre offre détaillée sur le site www.hrperformances.fr